



## Feedbacks des activités « Sens et Être Bien dans sa vie professionnelle »

### Séminaire résidentiel

#### *Commentaires généraux*

- J'ai particulièrement apprécié la préparation minutieuse du séminaire qui est riche et consistant et la belle complémentarité des animateurs.
- Ce séminaire a représenté une étape utile et efficace dans un cheminement déjà entamé.
- J'ai particulièrement apprécié la compétence et l'engagement des coaches / animateurs, ainsi que la richesse des partages entre participants.
- Je n'avais pas d'attente précises pour ce séminaire, hormis la volonté d'apprendre du neuf pour moi. Le résultat est épatant, voir renversant.
- Il y a clairement un avant et un après le séminaire !
- Ce séminaire a contribué à améliorer et approfondir ma connaissance de moi. Il a utilement contribué à ma quête de sens. Le processus est une démarche pérenne, il gagnera sans doute à être revisité par la suite
- Le fait qu'il n'y ait pas de dénominateur commun entre les besoins de développement des différents participants n'est pas un problème. Le séminaire permet à chacun de faire son chemin en s'enrichissant du contenu de celui-ci comme des partages avec les autres participants.

#### *Recommanderiez-vous ce séminaire à l'un de vos proches et pourquoi ?*

- Chacun devrait se faire « le plaisir » et « l'effort » de la remise en question de ses actes et du sens qu'il y met. C'est un cadeau qu'on se fait, à soi-même et par extension, à ceux qui nous sont chers (cercle proche ou éloigné). Aucune raison de déconseiller le séminaire.
- Une vraie remise en cause (ou relativisation) de nombreux « acquis » qui ne sont pas des atouts

#### *Évaluation du contenu :*

- Le contenu fait mouche !
- Très dense ; énormément de portes entrouvertes qui chacune nécessite une exploration plus approfondie ... bravo pour le souci d'être holistique.



Au-delà du rationnel ...

... se connecter à ses motivations profondes !



*Évaluation du déroulé du séminaire :*

- Bonne balance en termes de thématiques abordées, jour par jour ...
- Le nombre limité de participants est un réel plus.

*Évaluation du caractère résidentiel du séminaire :*

- Cadre optimal pour ceux qui osent lâcher prise
- « Le résidentiel » est nécessaire pour pouvoir vraiment lâcher prise
- Le caractère résidentiel du séminaire est un vrai plus car cela permet de plus et mieux lâcher prise. En mode non résidentiel, le retour à la vie de tous les jours risque de « briser le fil », comme de diminuer le lâcher prise qui s'installe au fil du séminaire.

