

# Séminaire Résidentiel

Sens et Activité Professionnelle

Au-delà du rationnel ...

Se connecter à ses motivations profondes !

Lagos, Portugal

10 - 16 septembre 2023

# Sens et Activité professionnelle, au-delà du rationnel ...

## Se connecter à ses motivations profondes

Ce séminaire est construit pour permettre à chaque participant de partir à la découverte de ce qui fait sens dans ses activités professionnelles. Grâce à l'apport des neurosciences chacun pourra identifier les activités qui répondent le mieux à sa personnalité. D'autres outils permettront de découvrir comment **Sens**, **Valeurs**, et **Motivations profondes** peuvent être alignés, intégrés et nourris par l'activité professionnelle. Au terme du séminaire chaque participant aura eu l'opportunité d'explorer son activité professionnelle sur base de « **qui il est** » plutôt que de « ce qu'il sait ».

### Cible

Toute personne en quête de sens dans son activité professionnelle ou d'un renouveau professionnel, correspondant à sa personnalité, ses envies et motivations profondes.

### Objectifs du séminaire

- Faire le point de sa situation globale : privée et professionnelle ;
- Prendre du recul émotionnel et mental sur la situation actuelle ;
- Découvrir ou revisiter les bases de sa personnalité et de ses talents ainsi que leurs impacts sur la motivation ;
- Mettre en balance les intelligences rationnelle, émotionnelle et intuitive ;
- Explorer ses valeurs et ses envies ;
- Identifier ses facteurs de stress et apprendre à les gérer ;
- Faciliter l'accès à ses ressources cachées ;
- Libérer l'énergie positive et cultiver la motivation ;
- Formuler et établir ses objectifs globaux à moyen terme ;
- Se constituer un plan d'actions réaliste et durable.

### Méthodologie

Les participants sont invités à réaliser un parcours personnel d'alignement professionnel, dans un cadre ressourçant et inspirant. Le travail résidentiel dans un lieu beau et paisible permet de se centrer sur soi, de prendre le recul nécessaire et d'expérimenter une forme de lâcher-prise ouvrant le champ des possibles. Les journées sont rythmées par différents ateliers, au cours desquels, apprentissage, expérimentation, échange, et découverte, nourrissent la réflexion ou l'introspection. Des espaces de temps libre permettent l'intégration des apprentissages et le développement de la nouvelle vision professionnelle.

Notre approche est globale et intégrée. Les techniques sont variées et font appel alternativement au mental, au registre des émotions ainsi qu'à nos préférences comportementales. L'interactivité et le partage d'expérience sont privilégiés au sein du groupe, ils permettent une appropriation riche et variée.

## Contenu- déroulement

**Entretien individuel** : Un entretien de +/- 1 h avec un des animateurs est programmé avant le séminaire. L'objectif est de comprendre la situation de la personne, d'identifier ses attentes et d'en assurer la cohérence par rapport au contenu du séminaire.

**5 journées d'ateliers** : Programme de 7 heures d'animation guidée par jour, dans lequel chaque participant explore les pièces du puzzle de sa vie privée et professionnelle, ses envies, ses priorités, ses motivations ainsi que ses limites ou ses contraintes. Ce parcours unique est l'occasion de prendre du recul et de faire des choix porteurs pour soi. Chaque participant reçoit une documentation complète contenant des informations théoriques, des outils et un cahier de travail.

**Suivi individuel** : optionnel après le séminaire.

## Pratique

**En Algarve, à 1 h de route de l'aéroport de Faro - Séminaire résidentiel de 6 jours** à partir du dimanche 10 septembre 2023 (12h) au samedi 16 septembre (12h) 2023 – en résidentiel. Lieu inspirant et ressourçant, au milieu de la campagne et des oliviers, à 10 min de la mer et de Lagos, dans une belle maison de caractère. Logement sur place, en chambre simple ou double selon les demandes et disponibilités. Nourriture de qualité centrée sur des produits locaux et bio ainsi que sur la pêche locale. Piscine et tennis à disposition pendant les heures libres.

Tarif : séminaire en pension complète	Entreprise HTVA
Chambre double avec salle de bain partagée	1.600 €
Chambre double avec salle de bain en suite	1.700 €
Chambre single avec salle de bain partagée	1.980 €
Chambre single avec salle de bain en suite	2.180 €

L'inscription est effective à la réception d'un acompte de 50% du prix du séminaire, le solde est payable 30 jours avant le début du séminaire.

## Le lieu





## Vos accompagnateurs

**Antoine Beuve-Méry** : Coach professionnel certifié PCC.



Après 8 ans dans la fonction financière et 17 ans dans le conseil en gestion, comme Partner et membre des comités de Direction de PwC Consulting et IBM Business Consulting Services, Antoine s'est spécialisé dans l'accompagnement des changements professionnels et des transitions de vie. Il s'y consacre depuis plus de 10 ans.

« Face au changement omniprésent et aux attentes toujours plus pressantes, le savoir-être plus que le savoir-faire est une des clés de l'équilibre professionnel comme privé. J'aide les Hommes et les Femmes à vivre le changement de façon durable et positive. »

Plus d'infos : <http://www.acaciacoaching.be/> ou +32 475 979 481

**Gisèle Maréchal** :



Coach professionnel certifié PCC, Co-initiatrice du projet « Talent your Life »

« Les motivations profondes donnent le sens. Le Talent indique la place juste, celle qui conduit au plaisir et à l'excellence naturelle. Mais trop souvent, l'éducation, les craintes, les attentes sociales ... nous en éloignent et poussent à une place qui n'a que peu de sens. Ensemble, redécouvrons vos motivations profondes, et le chemin vers votre juste place.»

Plus d'information : <https://www.linkedin.com/in/gismarechal/> ou +32 475 554 579

## Lagos et ses environs

