



## Séminaire résidentiel – Feedbacks consolidés

### *Commentaires généraux*

- J'ai particulièrement apprécié
  - La préparation minutieuse du séminaire qui est riche et consistant
  - La belle complémentarité des animateurs
  - La compétence et l'engagement des coaches / animateurs,
  - La richesse des partages entre participants.
- Ce séminaire a représenté une étape utile et efficace dans un cheminement déjà entamé.
- Je n'avais pas d'attente précises pour ce séminaire, hormis la volonté d'apprendre du neuf pour moi. Le résultat est épatant, voir renversant.
- Il y a clairement un avant et un après le séminaire !
- Ce séminaire a contribué à améliorer et approfondir ma connaissance de moi. Il a utilement contribué à ma quête de sens. Le processus est une démarche pérenne, il gagnera sans doute à être revisité par la suite
- Le fait qu'il n'y ait pas de dénominateur commun entre les besoins de développement des différents participants n'est pas un problème. Le séminaire permet à chacun de faire son chemin en s'enrichissant du contenu de celui-ci comme des partages avec les autres participants.
- J'ai particulièrement apprécié le chemin parcouru ; les participants et le Groupe qui étaient très porteur, les Coachs, le cadre et l'accueil qui sont exceptionnels. MERCI !!!
- J'ai trouvé l'écoute, l'espace et le temps dont j'avais besoin pour décanter ce que je vivais.
- Ces 6 Jours d'exploration de moi, au cœur de mes motivations, de mes valeurs, de mes peurs et de mes croyances, guidée professionnellement par des coachs bienveillants, m'ont permis de faire émerger le projet grâce auquel je vais contribuer à un monde plus juste.
- J'ai été surprise, cueillie même. J'ai beaucoup appris.
- Le séminaire a dépassé mes attentes. Il m'a permis de poser les bases de mon projet professionnel, en me fondant sur des éléments très personnels d'épanouissement comme sur mes freins.
- Le groupe est un élément essentiel du séminaire.
- Le nombre limité de participants est un vrai plus. Il permet d'installer un climat de confiance et de confidentialité, apaisant et stimulant.



### *Commentaires généraux (suite...)*

- Une approche extrêmement professionnelle et respectueuse ; stimulante qui amène à se poser les questions de fond sur les motivations, l'action et les moyens personnels que nous pouvons déployer.
- Le cadre comme l'accueil sont exceptionnels. Ils contribuent grandement au lâcher prise qui est une des clés du succès pour le participant.

### *Recommanderiez-vous ce séminaire à l'un de vos proches et pourquoi ?*

- Chacun devrait se faire « le plaisir » et « l'effort » de la remise en question de ses actes et du sens qu'il y met. C'est un cadeau qu'on se fait, à soi-même et par extension, à ceux qui nous sont chers (cercle proche ou éloigné). Aucune raison de déconseiller le séminaire.
- Une vraie remise en cause (ou relativisation) de nombreux « acquis » qui ne sont pas des atouts
- Oui absolument. Il m'a offert la possibilité de sortir le nez du guidon, de me confronter à moi-même, et de me reconnecter à ce qui fait sens pour moi.
- Ce séminaire a dépassé mes attentes. J'ai pu « rassembler les morceaux », structurer un chemin et construire une assise intérieure solide.
- Absolument, c'est une belle opportunité de découvrir le « Royaume des Cieux » qui est en chacun de nous
- OUI, le séminaire a très bien répondu à mes attentes. Il m'a permis de sortir du mental et de me connecter à mes valeurs, mes motivations profondes, ainsi qu'à mes talents en les vivant.
- A faire absolument, en période d'activité de préférence.

### *Évaluation du contenu :*

- Le contenu fait mouche !
- Très dense ; énormément de portes entrouvertes qui chacune nécessite une exploration plus approfondie ... bravo pour le souci d'être holistique.
- Le contenu comme les outils proposés sont parfaits
- Pertinent, multi-angles, teste les différents paramètres qui sont à la base de l'action.
- Excellent
- Gratifiant
- J'ai tout aimé et particulièrement la totale disponibilité et la pertinence des interventions des Coachs.



*Évaluation du déroulé du séminaire :*

- Bonne balance en termes de thématiques abordées, jour par jour ...
- Le nombre limité de participants est un réel plus.
- Le temps disponible pour développer son chemin individuel est bien utile.
- Bon équilibre, et bon timing. Les 6 jours ne sont pas de trop.
- Bon équilibre entre la théorie, les exercices personnels, en groupe, et les partages, tous riches de découvertes et d'apprentissages.

*Évaluation du caractère résidentiel du séminaire :*

- Cadre optimal pour ceux qui osent lâcher prise
- « Le résidentiel » est nécessaire pour pouvoir vraiment lâcher prise
- Le caractère résidentiel du séminaire est un vrai plus car cela permet de plus et mieux lâcher prise. En mode non résidentiel, le retour à la vie de tous les jours risque de « briser le fil », comme de diminuer le lâcher prise qui s'installe au fil du séminaire.
- Excellent, et décisif pour pouvoir continuer à « buller » en toute quiétude »
- « Le résidentiel » est nécessaire, voir indispensable pour pouvoir vraiment lâcher prise
- Indispensable !