

## **Feedbacks : Ateliers «Sens et Être Bien dans sa vie professionnelle»**

### **Feedbacks collectés à la volée en fin d'atelier**

- Bons sujets, bonne animation.
- L'Atelier a contribué à porter un autre regard sur mon travail et ouvre des pistes pour la suite.
- La formule de cet atelier est très chouette. Bonne taille. Il permet de se ménager un moment d'introspection dans sa semaine.
- J'ai apprécié l'inclusion (les clés) et la méditation.
- Les feuilles support sont aussi intéressantes. Elles aident à mettre des mots.
- Tout cela me donne envie d'aller plus loin.
- Pour moi, il ne manque rien.
- « Avec cet atelier, le clou s'enfonce davantage ».
- J'aime beaucoup cette formule et il faut veiller à garder un groupe restreint (8 max.)
- 3 heures en fin de journée, c'est parfait. Timing proposé 18h15 – 21h30 impeccable – Ni plus tôt, ni plus tard
- Cela fait du bien d'avoir une pique de rappel
- Petit groupe est important
- J'ai aimé me replonger dans des situations du passé en portant un autre regard.
- Le nombre de personnes est bon car il laisse de la place aux partages.
- Très content du sujet. Complète ce qu'il avait eu dans le certificat en People Management (CPM) de l'ICHEC.
- Ces sujets permettent de travailler sa confiance en soi et aident à trouver sa place.
- Le système d'atelier de 3 h est top. Ne pas commencer plus tôt.

### **Témoignages reçus après la série des 6 ateliers**

"Je suis heureux et entièrement satisfait d'avoir suivi le cycle des 6 ateliers 'Faire sens et être bien dans son activité professionnelle'. Je suis venu avec l'envie d'être accompagné dans ma réorientation professionnelle. Antoine et Gisèle m'ont aidé à prendre du recul et à mettre le doigt sur ce qui m'anime réellement dans ma vie de tous les jours. Je repars serein et confiant sur mes choix de carrière à venir qui seront en accord avec ce que je suis. "

***Nicolas R. animateur scientifique"***

"Un cycle d'ateliers très enrichissants animé par deux coachs inspirants. Les ateliers sont des espaces conviviaux propices au lâcher-prise et à l'introspection. J'y ai appris énormément sur les valeurs et les motivations qui m'animent ainsi que sur mes blocages et mes ressources qui ponctuent mon parcours professionnel et personnel. La formule d'ateliers en soirée est peu chronophage et orientée sur la mise en pratique, ce qui a eu un réel impact positif sur mon parcours. Je recommande vivement ce cycle d'atelier à tou-te-s celles et ceux qui cherchent du sens dans leur cadre professionnel ou simplement qui se cherchent."

***Barbara Le Fort, chercheuse en urbanisme***