

Cycle d'Ateliers



6 Ateliers de 3 heures, en fin de journée, pour aligner mon activité professionnelle sur qui Je Suis, plutôt que ce que je Fais ou Sais Faire !

4^{ème} trimestre 2020

Faire Sens et Être Bien dans son activité professionnelle

Ces Ateliers vous invitent à découvrir 6 clés ouvrant de nouvelles perspectives de sens dans votre vie professionnelle.

Chaque Atelier du cycle peut être pris séparément, et présente une des clés ainsi que la façon dont elle peut être utilisée. L'ordre dans lequel ils sont proposés maximise l'impact du cycle. Chacun peut cependant faire son programme selon ses besoins.

Un séminaire résidentiel complète cette offre. Il permettra aux participants d'approfondir les notions vues dans les ateliers et surtout de les intégrer en une vue complète d'un projet professionnel.

Plus d'info sur <https://www.acaciacoaching.be/index.php/formation>

Cible

Toute personne en quête de sens dans sa vie professionnelle, aligné sur sa personnalité, ses envies et motivations profondes.

A l'issue de chaque atelier les participants auront :

- Acquis une vue d'ensemble de la clé abordée dans l'atelier
- Développé une lecture personnelle de la clé
- Développé une vue personnelle de comment l'utiliser

Les 6 ateliers

1. Valeurs

- (Re)découvrir ses valeurs et leurs équivalences concrètes
- Prioriser les valeurs déterminantes pour son projet professionnel
- Identifier les valeurs donnant plaisir et le sens au travail.

2. Dons et Compétences

- Identifier ses talents de base
- Faire le lien avec ses compétences
- Clarifier comment ils peuvent structurer l'activité professionnelle

3. Motivations

- Comprendre en quoi elles sont un élément essentiel du projet professionnel
- Poser un regard sur ses motivations « porteuses »
- Se donner un objectif « motivation » pour le futur de son projet professionnel

4. Reconnaissance

- Identifier ses propres sources et besoins de reconnaissance
- Comprendre en quoi ceux-ci sont essentiels à l'activité professionnelle
- Se donner un objectif « reconnaissance » dans son projet professionnel

5. Blocages et Permissions

- Identifier les blocages qui empêchent le Sens et le bien Être au travail
- Rechercher les permissions permettant de s'en libérer
- Se donner un objectif « permissions » pour son projet professionnel

6. Ressources

- Identifier les ressources disponibles pour atteindre ses objectifs
- Distinguer les ressources internes des ressources externes
- Elaborer un plan d'activation de ressources choisies.

Date des ateliers – 4^{ème} trimestre 2020

- Valeurs 12/10/2020
- Dons et compétences 26/10/2020
- Motivation 09/11/2020
- Reconnaissances 23/11/2020
- Blocages et permissions 07/12/2020
- Ressources 14/12/2020

Organisation pratique

- Les Ateliers se tiennent à Bruxelles (Uccle) de 18h15 à 21h30
- Accueil 18h15 - 18h30
- Début de l'atelier 18h30
- Une collation est servie durant le break
- Fin de l'atelier 21h30

Inscription par mail

- Antoine Beuve-Méry : abeuvmery@acaciacoaching.be
- Gisèle Maréchal : gismarechal@gmail.com

Conditions

- Atelier individuel : 70€ HTVA - 85€ TVAC (TVA 21%), payables sur place, ou après inscription sur le compte BE97 3101 5302 3549 de A.S.J.A. Management sprl.
- Série des 6 ateliers : 350€ HTVA - 425€ TVAC (TVA 21%), payables après inscription sur le compte BE97 3101 5302 3549 de A.S.J.A. Management sprl.

Le nombre de participants est limité à 8, les inscriptions sont confirmées dès réception du paiement.

Vos accompagnateurs



Antoine Beuve-Méry : Coach professionnel certifié PCC.
« Face au changement omniprésent et aux attentes toujours plus pressantes, le savoir-être plus que le savoir-faire est une des clés de l'équilibre professionnel comme privé. J'aide les Hommes et les Femmes à vivre le changement de façon durable et positive. »

Plus d'infos : <http://www.acaciacoaching.be/> ou 0475 979 481



Gisèle Maréchal - Coach professionnelle certifiée PCC.
« Les motivations profondes donnent le sens. Le Talent indique la place juste, qui conduit au plaisir et à l'excellence naturelle. Ensemble, redécouvrons vos motivations profondes, et le chemin vers votre juste place »

Plus d'infos : <https://www.linkedin.com/in/gismarechal/>,
ou 475 554 579