

# Cycle d'Ateliers en distanciel



## Sens et Plaisir au Travail

Ces ateliers vous invitent à découvrir 6 clés ouvrant de nouvelles perspectives de sens et de plaisir dans votre vie professionnelle. Le nombre de participants est limité à 10 pour optimiser l'apport des échanges entre les participants.

Des trajets personnels ainsi qu'un séminaire résidentiel complètent cette offre. Ils permettent aux participants d'approfondir les notions vues dans les ateliers et surtout de les intégrer en une vue complète d'un projet professionnel.

Plus d'info sur <https://www.acaciacoaching.be/index.php/formation>

### Cible

Toute personne en quête de sens dans sa vie professionnelle, comme d'alignement sur sa personnalité, ses envies et motivations profondes.

### A l'issue de chaque atelier les participants auront :

- Acquis une vue d'ensemble de la clé abordée dans l'atelier
- Développé une lecture personnelle de la clé
- Développé une vue personnelle de comment l'utiliser

### Les 6 ateliers

#### 1. Valeurs

- (Re)découvrir ses valeurs et leurs équivalences concrètes
- Prioriser les valeurs déterminantes pour son projet professionnel
- Identifier les valeurs donnant plaisir et le sens au travail.

#### 2. Dons et Compétences

- Identifier ses talents de base
- Faire le lien avec ses compétences
- Clarifier comment ils peuvent structurer l'activité professionnelle

#### 3. Motivations

- Comprendre en quoi elles sont un élément essentiel du projet professionnel
- Poser un regard sur ses motivations « porteuses »
- Se donner un objectif « motivation » pour le futur de son projet professionnel

#### 4. Reconnaissance

- Identifier ses propres sources et besoins de reconnaissance
- Comprendre en quoi ceux-ci sont essentiels à l'activité professionnelle
- Se donner un objectif « reconnaissance » dans son projet professionnel

#### 5. Blocages et Permissions

- Identifier les blocages qui empêchent le Sens et le bien Être au travail
- Rechercher les permissions permettant de s'en libérer
- Se donner un objectif « permissions » pour son projet professionnel

#### 6. Ressources

- Identifier les ressources disponibles pour atteindre ses objectifs
- Distinguer les ressources internes des ressources externes
- Elaborer un plan d'activation de ressources choisies.

#### Date des ateliers – 1er trimestre 2021 - distanciel

- Valeurs 22/02/2021
- Dons et compétences 01/03/2021
- Motivation 08/03/2021
- Reconnaissances 15/03/2021
- Blocages et permissions 22/03/2021
- Ressources 29/03/2021

#### Organisation pratique

- Les Ateliers se tiennent en distanciel. Les participants doivent avoir 1 PC, 1 GSM ou une tablette ainsi qu'une connexion internet haut débit
- Ils se tiennent tous les lundis du 17h00 de 19h45
- Une pause de 15' est proposée en milieu d'atelier

#### Inscription par mail

- Antoine Beuve-Méry : [abeuvmery@acaciacoaching.be](mailto:abeuvmery@acaciacoaching.be)
- Gisèle Maréchal : [gismarechal@gmail.com](mailto:gismarechal@gmail.com)

#### Conditions

- |                        |          |      |
|------------------------|----------|------|
| • Particuliers         | 390,00 € | TVAC |
| • Indépendants ou ASBL | 540,00 € | HTVA |
| • Entreprises          | 690,00 € | HTVA |

Payables après inscription sur le compte BE97 3101 5302 3549 de A.S.J.A. Management sprl.

Le nombre de participants est limité à 10, les inscriptions sont confirmées dès réception du paiement.

#### Vos accompagnateurs



**Antoine Beuve-Méry** : Coach professionnel certifié PCC.  
« Face au changement omniprésent et aux attentes toujours plus pressantes, le savoir-être plus que le savoir-faire est une des clés de l'équilibre professionnel comme privé. J'aide les Hommes et les Femmes à vivre le changement de façon durable et positive. »

Plus d'infos : <http://www.acaciacoaching.be/> ou 0475 979 481



**Gisèle Maréchal** - Coach professionnelle certifiée PCC.  
« Les motivations profondes donnent le sens. Le Talent indique la place juste, qui conduit au plaisir et à l'excellence naturelle. Ensemble, redécouvrons vos motivations profondes, et le chemin vers votre juste place »

Plus d'infos : <https://www.linkedin.com/in/gismarechal/>,  
ou 0475 554 579